



PRAXISKLINIK
Dr. Bargatzki | Detmold

Vorbereitungen für eine Operation:

- Stellen Sie sicher, dass Sie nicht alleine zu Hause sind.
- Sorgen Sie zu Hause für eine ausreichende Menge von Kühlelementen, denn je besser Sie nach einer Operation kühlen, umso geringer wird die Schwellung.
- Geben Sie bitte in der Praxis die Telefonnummer an, unter der Sie nach der Operation zu erreichen sind.

Was ist vor einer Operation in Vollnarkose zu beachten?

- Vor der Narkose müssen Sie nüchtern sein.
Sie dürfen ab Mitternacht bzw. mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nichts mehr essen oder trinken.
Rauchen, Kaugummi kauen, oder Bonbons lutschen, ist zu unterlassen.
- Bitte legen Sie Brillen, Kontaktlinsen, Hörgeräte und Schmuck vor der Operation ab.
- Mobiltelefone dürfen nicht mitgeführt werden.
- Verwenden Sie kein Make-up.
Die Fingernägel müssen unlackiert sein.
- Herausnehmbarer Zahnersatz muss vor der Narkose entfernt werden.



PRAXISKLINIK
Dr. Bargatzki | Detmold

Was ist nach der Narkose zu beachten?

- Lassen Sie sich nach der Narkose von Angehörigen abholen!
Sie sind wegen Nachwirkungen der Medikamente bzw. durch Funktionseinschränkung 24 Stunden nicht straßenverkehrstauglich.

Nach einer Operation ist zu beachten:

- Nach Abklingen der Betäubung können Schmerzen im Wundgebiet auftreten. Schmerzmittel werden von uns rezeptiert.
- Damit eine eventuelle Schwellung so gering wie möglich wird, ist die Kühlung im Wundbereich wichtig. Kühlelemente immer in ein feuchtes Tuch einschlagen, nie direkt auf die Haut legen.
Feuchte Kühlung lindert auch Wundschmerzen.
- Feste Nahrung sollte erst nach Abklingen der örtlichen Betäubung aufgenommen werden, um Bissverletzungen an Zunge, Wange und Lippe zu vermeiden.
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.
- Verzichten Sie bitte für 24 Stunden nach der Operation auf Nikotin- und Alkoholgenuss.